**Velkommen til Maniitsumi Efterskoli:** Tillykke! Du er en af de kommende elever på efterskolen. Vi glæder os til at have dig som elev. Det er meget vigtigt at du og dine forældre/værge læser denne pjece grundigt, diskutere og forstår indholdet. Så vil du være mere parat til at være på Efterskolen. Det er meget vigtigt at du spørger dig selv: Er jeg klar til at forlade mine forældre og klar til at være på et efterskole med masser af pligter og gøremål, hvor jeg selv skal tage ansvar for?

**Ting du selv skal tage med til Efterskolen:**

Vi kræver at du medbringer disse ting, når du skal på efterskolen:

· Hjemmesko / inde sko

· Udendørs og indendørs træningssko

· Almindelige tøj, varmt tøj og festtøj (som du kan bruge til fællesspisning og lign.)

· Regntøj + gummistøvler

· Dyne, pude, lagen, dynebetræk og håndklæder

· Tandbørste og tandpasta. (som du selv skal have i løbet af året)

· Hårshampo og shower( husk det er dig selv der skal købe disse)

· Hvis du er pige; menstruationsbind, indlæg og lign. (du sørger selv for at købe i løbet af året)

· Blyanter og andre skole redskaber.

· Lommeregner/ regnemaskine

Vi foreslår, at du sætter navneskilte på dine egne ting.

**Rejsen:** Rejsen fra din hjemby/bygd og hjemrejsen **efter opholdet er færdigt** fra Maniitsoq vil blive betalt af Selvstyret. Efterskolens kontor, sammen med rejsebureau vil står for bestilling af rejsen.

**Ankomst:** Du vil ankomme til Maniitsoq før skoleåret starter. Du vil blive hentet og budt velkommen af efterskolen personale. Skoleåret starter 31. august 2021. Og skoleåret slutter 15. juni 2022.

**Bo-forhold:** Efter ankomst vil du blive indlogeres i efterskolens kollegie. Værelserne er arrangeret til at to elever bor sammen, med hver sit skab og skrivebord. Du må acceptere din kommende værelseskammerat og respektere jeres forskellighed.

**Nøgler:** Når du ankommer til Maniitsoq vil får udleveret nøgle til jeres værelse. Hvis du kommer til at miste din nøgle i løbet af året; vi det koste dig 150 kr for at får udleveret en ny nøgle.

**Dipositum:** Hvis eleven kommer til at ødelægge skolens ting, så er det eleven selv der skal erstatte dem. Vi foreslår at familien laver familieforsikring før skolestart. På den måde kan familien være sikret.

**Måltider:**

Du skal regne med at du spiser varieret kost på efterskolen. Måltiderne efterskolen ser således ud:

I hverdagene:

**Morgenmad: kl. 07:00 - 07:50**

**Formiddagsfrugt: kl. 09.55 - 10:25**

**Frokost: kl. 12:00 - 12:45**

**Eftersmiddags frugt/mellemmad: kl. 14:30 - 15:00**

**Aftensmad: kl. 17:30 - 18:00**

**Aftenfrugt: kl. 20:30 - 21:00**

I weekenderne:

**Morgenmad/Frokost:(brunch): kl. 09:00 - 12:00**

**Eftersmiddagsfrugt: kl. 15:00 - 15:30**

**Aftensmad: kl. 17:30 - 18:00**

**Aftenfrugt: kl. 21:00 - 21:30**

Hvis du er **allergisk** over for bestemte mad, beder vi dig om, at oplyse det til skolen. Og vise lægeerklæringen om dette.

**Maniitsumi Efteskolens regler og rammer:**

Det er meget vigtigt for dig, at følge regler og rammer for efterskolen. Reglerne og rammer er netop tilpasset til dig, der er i udvikling. Regler og rammer som du i fremtiden kan godt får brug for. Regler og rammer som du og dine forældre/værge skal have diskuteret og accepteret, som rimelige og kan følges.

Indvidere skal i også tænke på: fordi vi er så mange på efterskolen MÅ vi alle sammen have ens regler for alle. Efterskolens værdier er bland andet: Fællesskab, respekt for andre og tolerance.

Maniitsumi Efterskolens værdier/regler og rammer er:

**Værdier:**

* Kan selv stå op om morgenen og respekterer tiden
* Kammeratskab og deltager i fællesskabet
* Kan hjælpe til som tjans hos køkkenpersonalet, pedellen og rengøringsdamen/oldfruen.
* Deltage i måltiderne om morgen, frokost og aftensmad.
* Efterskolen værelser, indventar, ejendele skal bruges med eftertanke.
* Hvergang du kommer ind til kollegiet og til skolen skal du vaske dine hænder, det er for at

forebygge sygdomme. Det er også **et krav,** at du skal have indesko/hjemmesko på i skolen og kollegiet.

* Tyveri og hærværk er noget som Maniitsumi Efterskoli IKKE accepterer.
* Der er retningslinjer og regler på Maniitsumi Efterskoli om, hvornår mobiltelefoner kan bruges.

**Påbudde:**

* Når dagen starter klokken 08:00 skal du være stået op og være klar til at deltage..
* Du skal allerede fra starten kunne se at det er pligter under opholdet på Efterskolen.
* I hverdagene er det senest kl. 22:00 og kl. 00:00 I weekenderne, at du skal være hjemme på efterskolen. Og det er anbefaling, at du skal være på dit værelse kl. 22:15 I hverdagene og kl. 00:15 i weekenderne. Og det er et påbud, at computer, musik og lign. skal være slukket.

**Forbudde:**

* Det er forbudt at bruge sterinlys og vandkogere.
* Sodavand, chips, slik og mad udefra kan du spise i din værelse. De er forbudt at tage dem ind I skolen. Kun I højtiderne og skolens arrangementer er de tilladt.
* Vold, hårde slagsmåle ender med hjemsendelse.
* Det er **strengt forbudt** at tage energidrikke, alkohol, hash og andre euforiserende stoffer.
* **Indtagelse af Alkohol,Hash og andre euforiserende stoffer under opholdet ender med direkte hjemsendelse.**
* Maniitsumi Efterskoli er imod **Rygning.** Maniitsumi Efterskoli gør opmærksom på at eleverne er under 18 år, så i følge loven kan disse elever ikke købe cigaretter. Hvis du (vores kommende elev) er ryger, skal vi stærkt opfordre dig om at stoppe med at ryge. Vigtigst af alt, beder vi jer forældre, om at se jeres barn’s helbred meget alvorligt lige som vi gør i Efterskolen. Og at loven kræver, at børn ikke skal ryge. Og I som forældre skal respektere den lov.

**Overtrædelser af regler og forbudde kan ende med hjemsendelse. Trejde advarsel er også hjemsendelse.**

**Vask af tøj.**

Der er vaskemaskine og tørre tumler på Efterskolen, som du kan bruge. Nogle elever og personale

ikke tåle parfume, så skolen har parfumefri sæbe, som elever kan bruge. Hvis du VIL bruge sæbe

parfume skal det være minimalt.

**Bankkonto og lommepenge.**

Lommepenge under opholdet i Maniitsumi efterskoli, er det dig og dine forældres ansvar. Skolen

giver ikke penge. Så det er en god idé med bankkonto, som dine forældre kan sætte penge i.

Mange elever kommer til at kræve større og større beløb fra forældrene, som kan blive en byrde

for forældrene. Vi opfordrer forældrene om at f.eks. bruge faste beløb og datoer på måneden; til at

sætte penge i elevens konto.

Vi har bemærket, at mange elever kan begynde med at spise ude i byen, som også kræver mere

lommepenge til eleven. Til dig vores kommende elev skal vi stærkt opfordre dig, om at skille

mellem: -at der ikke er nogen mad, og – at du ikke kan lide det mad der er serveret. Husk på: at

lave mad, som alle kan lide - til 70 elever er næsten umuligt. Vær ekstra opmærksom på, at der er

der stor forskel på. - at sige: ”Der er ingen mad” og ”jeg er sulten, fordi jeg ikke kan lide maden”.

Hvis det er mulig skal alle helst have NEMID.

**Internet.**

Internet på Efterskolen er mulig, men der er retningslinjer til, hvornår den kan være tændt eller

slukket. Og det er skolen der arrangerer brugen af internettet.

**Piller og andre medicin.**

Hvis du har medicin, piller eller lign og må have dem med til opholdet i efterskolen; skal du straks

oplyse det til skolen og kontaktlæren. Det er for dit og for vores skyld. Og det er os på efterskolen

der skal opbevare pillerne på kontoret for sikkerhedsskyld.

**Hjemve.**

På Efterskolen er vi godt bekendt med hjemve og mener, at det er naturligt. Det er altid svært

at efterlade elskende, forældre, søskende, venner og andre bekendte.

Opholdet på Maniitsumi efterskoli sker personlig udvikling, hvis hjemve kan overkommes. Og det skal ses som en stor og vigtigt lærerigt ophold, der ruster de unge til udfordringer der kommer i fremtiden. De fleste elever oplever for førstegang at forlade forældrene og begynder at lære for sig selv at tilpasse sig til kommende uddannelsesliv. Derfor er hjemve en udfordring der skal besejres. Hvis den besejres, bliver eleven meget mere selvstændig og tror meget mere på sig selv. Desværre oplever vi at nogle vælger at tage hjem, ”kun” på grund af hjemve. Dette er meget ærgerligt for efterskolen, for forældrene og især over for eleven. Man mister denne personlige udvikling.

Derfor opfordrer vi fra efterskolen, at du sammen med dine forældre diskuterer, hvordan i vil takle følelsen hjemve, når den kommer og hvordan i kan komme videre.

Det er hel naturligt, at utrygheden kommer; når det kendte efterlades og men kommer blandt mennesker man ikke kender. Det skal læres.

**”Inuuneruna iggoraarsuk” ”Livet er en ”skat””**

Efterskolen ved godt, at nogle unge desværre kan have/har selvmords tanker. Vi fra Maniitsumi Efterskoli **ønsker aldeles ikke**, at du prøver eller gør sådan noget. Hvis du gør dette, vil du jo ramme masse mennesker. Først og fremmest dine elskede nærmeste familie, venner, klassekammerater, lærere, andre personale og samfundet. Hvis du har sådanne selvmordstanker eller har prøvet at begår selvmord, skal du overveje om du **skal** til Maniitsumi Efterskoli på skoleophold? Men selvfølgeligt, hvis du ikke længere har disse tanker, er du velkommen. Du skal vide det helt klart hvis du under opholdet prøver eller forsøger selvmord, er det ender med hjemsendelse snarest muligt. Med hensyn til de andres følelser ønsker vi ikke, at du forsøger selvmord her på Efterskolen.

På forhånd TAK. Elsk dig selv, på denne måde vil du også elske de andre.

**Dødsfald bland familie.**

Hvis der skulle ske dødsfald bland familie eller hvis man skal viderebringe dårligt nyhed bland familie, mens eleven er på efterskolen; beder vi jer forældre at informere skolen først. Så eleven og personalet kan være forberedt. Vi henter eleven og vi være ved hende/ham, når i siger den triste nyhed, på denne måde kan vi alle være lidt mere trygge. I kan også ønske, at vi fra skolen viderebringer beskeden.

**Samtale person/omsorgsperson.**

Efterskolen værdsætter eleven gennemgår en god skolegang og eleven er tryg under opholdet i Efterskolen. Hvis du under opholdet ikke længere kan sige eller oplever problemer, som du har svært ved at komme over; vil ledelsen, lærerne og andre personale så vidt muligt hjælpe dig.

Samtalepersonen vil også tilbyde dig hjælp også. Hvis du vil udnytte dette tilbud om hjælp, ved vi at du nemmere kan komme videre. Hvis du er modig og åben, vil vi hjælpe dig.

**Udmeldelse før tid.**

Udmeldelse på grund af hjemve og hvis det indenfor tre måneder fra start, så er det dig og dine forældre der selv køber for hjembilletten. Og det gælder også for dem der begår overtrædelser af rammer og regler – med denne formål - ”at blive sendt hjem”; så er det også forældrene eller forsørgere der betaler for hjemrejsen.

**Skolegang.**

Husk på at det er for at går i skole, at du har valgt Maniitsumi Efterskoli. Skolegang betyder, at man møder til alle timer og deltager. Og det gælder alle skolefag, tjanser i køkkenet eller andre arrangementer som efterskolen arrangerer. Derfor beder vi dig inden du ankommer til efterskolen, at du forbereder dig grundigt til at deltage i fællesskabet og være villig til at prøve noget nyt.

**Bøger, skoleredskaber.**

Når du starter på efterskolen vil du få udleveret:

* Bøger
* Kladde hæfter
* Mappe

Du sørger selv for passe det skoleting der bliver udleveret. Hvis du mister dem, er det dig selv der skal erstatte dem.

**Fag.**

Det obligatoriske fag, der sluttes med skriftlig prøver er:

* Grønlandsk
* Dansk
* Engelsk
* Matematik

Ved siden af det obligatoriske fag er der linjefag. Og det er:

* Film & Medie
* Musik
* Idræt
* Adventure(udeliv) og jagt.

Ugeskemaet kan se således ud:



**Sygemelding.**

Hvis eleven bliver syg, så tilses eleven af personalet, hvis det er lidt mere alvorligt informeres

familien. Hvis man er syg, er det nødvendigt at være på værelset hele dagen. Elever som melder

sig syg, giver det deres mobiltelefon, bærbar eller Ipad til personalet. Man får dem igen, når

nattevagten kommer om aftenen. Desværre er der nogen elever der ”udnytter” sygemelding.

**Sygdomme der smitter.**

I Maniitsumi Efterskoli har vi dårlig erfaring med sygdomme der smitter, så som fnat og lign. Disse

kan vi have svært ved at udrydde. Hvis du eller dine nærmeste har/haft disse sygdomme, beder vi

dig venligst og ærlig oplyse det til os på efterskolen. I skal huske på, at da vi er mange på

efterskolen; må vi alle passe på hinanden.

**Kønssygdomme.**

I Maniitsumi Efterskoli har vi også dårlig, at elever smitter hinanden med kønssygdomme.

Forebyggelse er noget vi arbejder med hvert år. Derfor skal du og dine forældre diskutere, hvor

farligt kønssygdomme kan være. Vi har altid kondomer på efterskolen – dem skal du bruge. Det er

kun om onsdage, hvor efterskoleelever kan blive testet fra sygehuset; om man har kønssygdom

eller ej. Det må du også selv være klar over, hvis du nu skulle have kønssygdom.

**Kontaktfamilie.**

Hvis du allerede har kontaktfamilie i Maniitsoq kan du opholde dig hos dem i weekenderne eller i

andre skolefri dage. Du og dine kontaktfamilie skal aftale, hvad du kan have af muligheder i deres

hjem. Dertil er der også retningslinjer og regler der skal overholdes:

* Hvis du skal være hos kontaktfamilien i weekenden, må du meddele det til kontaktlæren senest kl.12.00 om onsdage.
* Om fredagen kl.16:00 (med ekstra tøj) skal du forlade efterskolen, så du kan være allerede hos kontaktfamilien.
* Kl. 19:00 (hvis ikke andet er aftalt) skal du være hjemme på efterskolen, senest kl. 21.00.
* Maniitsumi Efterskolen kræver, at du ikke skal indtage alkohol eller andre euforiserende stoffer, når du er hos kontaktfamilien.
* Senest kl. 00:00 skal du være hjemme hos kontaktfamilien.
* Du og dine kontaktfamilie aftaler hvornår senest du skal være oppe.
* Du kan ikke kun sove og spise, når du er hos familien. Du må hjælpe til med husholdning eller andre gøremål.
* Du skal først sige eller spørge kontaktfamilien, hvis du tager af familien ejendele. Du vil ses som en tyv, hvis du ikke først spørger. Så tænk dig rigtigt godt om.

**Juleferie / skolefri dage.**

Eleverne har juleferie i uge 51, 52 og i uge 1. Almindelig skoleundervisning slutter fredag 10.december 2021. Uge 50 er projektuge, som handler om jul.

Hver år arbejder vi alle på, at ALLE elever holder jul enten hos familien eller kontaktfamilien. Efterskolen er lukket under juleferien. Vi skal oplyse, at det er jer selv der skal betale juleferiebilletten. Hvis godkender at elever må rejse allerede i uge 50, men bruger betalingen forbliver uændret. Vi opfordrer jer til at i allerede inden rejsen til Maniitsumi Efterskoli sikrer eller have besluttet hvor eleven skal holde juleferie. Vi erfarer desværre også, at forældre kun køber billetten hjem og ikke retur til Maniitsoq. Det resulterer i, at eleven ikke kan sendes tilbage til efterskolen på grund af mangel på midler. Så snak om og diskuter på et eller andet tidspunkt i fremtiden vil man holde jul uden forældre. Vi opfordrer også forældrene om at være oprigtigt over for eleven, hvis det viser sig, at det vil være al for dyrt. Og fortælle eleven hun/han må holde jul i Maniitsoq. På denne måde vil eleven også være medansvarlig over for familien.

**Kontaktlærere.**

Alle elever bliver delt i grupper, etagegrupper. Alle etagegrupperne får én kontaktlærer.

Grupperne sammen med deres kontaktlærer holder to ugentlige møder. Og der kan alle snakke om alting.

Hvis forældrene har nogen vigtigt at sige om deres datter/søn, så er det kontaktlæreren de skal kontakte og ligesådan er det kontaktlærerens opgave at forældrene bliver informeret, hvordan det går med deres datters/søns ophold i Maniitsumi Efterskoli.

**Til sidst.**

Det er vigtigt, at du skal have formål med opholdet i Maniitsumi Efterskoli. Du skal jo komme her til Efterskolen for din skolegang- og din personlig udviklingens skyld; og dette betyder at du er klar til at tage del i alle rammer og regler her på Efterskolen. Og husk på, hvis du er åben over for nye ting i livet, så stiger det positive ting i livet. Og der er en ordlyd der siger: Hvis man fokuserer på det positive, så sker der flere positive ting og hvis man fokuserer op det negative ting, sker der flere negative ting.

Vi glæder os til at se dig og velkommen til Maniitsumi Efterskoli.

**Personale i Maniitsumi Efterskoli**

**Forstander**: Vilhelm Josefsen

**Viceforstander**: XX

**Kontorleder**: Margrethe Nielsen

**Samtaleperson**: Anna-Lisa Ostermann

**Efterskolelærere**: Kristian Kristoffersen (Tillidsrepræsentant),

(Ruddie Motzfeldt, vejleder (på barsel).

Christie M. Berthelsen, Kimmernaq Heilmann, Stine Hansen,

Johannes Egede Fly, Jens Gustav Levisen

**Rengøringsdame**: Louise Petersen

**Køkkenleder**: Margrethe S. Lyberth

**Køkken** **medhjælpere**: Lotte S. Møller & Mikael Nielsen

**Pedel**: Piitaaraq Skifte

**Nattevagt**: Mikael Berthelsen

**Aftenvagt**: Michael Pedersen

**Post og pakker.**

Breve og pakker til elever skal sendes til:

”Elevens Navn”

Maniitsumi efterskoli

Post box 503

3912 Maniitsoq

**Kontoret:**

Kontoret på Maniitsumi Efterskoli er åbent i hverdagene:

Fra kl. 08:00 – til kl.16:00

Efterskolens mail er: [info@em.gl](mailto:info@em.gl)

\*Telefon: +299 813999\* Fax: +299 813839\*

**Maniitsumi Efterskolens hjemmeside.**

Maniitsumi Efterskolens hjemmeside er: [www.efterskoli.gl](http://www.efterskoli.gl)

Du kan også følge med på nyheder på efterskolens facebook side, som er:

facebook.com/Maniitsumi-Efterskoli.

Du kan også se forskellige optagelser af arrangementer der sker på efterskolen på:

Youtube: ”Maniitsumi Efterskoli”

Maniitsumi Efterskolens Logo ser sådan ud: ”Maniitsumi Efterskoli – at være ung og fremtiden”

